

Panevėžio lopšelis – darželis „Taika“

Pirmos savaitės meniu

T-tausojantis, A- augalinis;



Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai Avižinių dribsnių košė su sviestu ir obuoliais.150/200 T Arbata be cukraus(vasaros sezonu-vanduo). 100/150 Vaisiai.100/150	Pusryčiai Varškės pudingas.T100/150 Natūralaus jogurtas. 10/10 Šaldytos uogos.10/15 Arbata be cukraus(vasaros sezonu-vanduo).100/150	Pusryčiai Pieniška grikių košė su sviestu. T150/200 Kakava su pienu. 100/150 Vaisiai.100/150	Pusryčiai Omletas su fermentiniu sūriu T 90/120. Sumuštinių duona.20/40 Marinuotas agurkėlis.30/40 Arbata be cukraus(vasaros sezonu-vanduo).100/150 Vaisiai.100/150	Pusryčiai Perl. kuskuso kruopų košė su sviestu.T 150/200 Sumuštinių duona su sviestu ir fermentiniu sūriu. 30/55 Arbata.100/150 Vaisius.100/150
Pietūs Pieniška makaronų sriuba.T 100/150 Kepti varškėčiai. T 100/130 Grietinė.15/20 Morkų lazdelės.30/40 Vanduo su citrina.100/150	Pietūs Bulvių sriuba su mėsos kukuliais.T 100/150 Juoda duona.20/40 Cepelinai virtų bulvių su virtos mėsos įdaru 120/200 T 180/210 Grietinės padažas. 15/20 Vanduo su citrina.100/150	Pietūs Trinta cukinijų sriuba. T,A 100/150 Juoda duona. 30/30 Paukšties mėsos. T 80/100 Virti ryžiai su prieskoniais 50/70 Pekino kopūstų salotos su aliejumi. 60/70 Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, paprikos).20/25 Vanduo su citrina.100/150	Pietūs Burokėlių sriuba su pupelėmis. T,A 100/150 Juoda duona.30/40 Plovas su kiauliena.T150/180 Šviežių agurkų salotos su natūraliu jogurtu. 50/70Šviežių daržovių rinkinukas Nr. 11 (brokoliai, ridikėliai). 40/50 Stalo vanduo. 100/150	Pietūs Pomidorinė sriuba. T,A 100/150 Juoda duona. 20/30 laišos filė maltinis.T60/80 Bulvių košė.60/80 Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir konserv.agurkais (a) 90/90 Vanduo su citrina.100/150
Vakarienė Orkaitėje kepti vištienos kepsneliai 100/200 T Virti ryžiai 90/100(T) Konservuotas agurkas 30/40 Arbata be cukraus(vasaros sezonu-vanduo).100/150	Vakarienė Lietiniai blynai (be įdaro) T,A 100/150 su šaldytomis uogomis 15/20. Arbata su cukrumi (vasaros sezonu-vanduo).100/150 Trapaties 10/10	Vakarienė Virti makaronai su fermentiniu sūriu.(T)170/225 Arbata be cukraus(vasaros sezonu vanduo).100/150 Trapaties.10/10	Vakarienė Varškės skryliai.T125/140 Natūralus jogurtas 15/20 Arbatžolių arbata.100/150	Vakarienė Varškė su bananais ir šaldytomis uogomis. 90/120Arbata. 100/150 Keksas arba bandelė.50/50

Panevėžio lopšelis-darželis „Taika“

Antros savaitės meniu

A- augalinis, T- tausoiantis;



Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai Miežinė kruopų košė su avižų gėrimu.(T) 150/200 Vaisius. 80/100 Arbata b/c(vasaros sezonu- vanduo).100/150	Pusryčiai Varškės apkepas su bananais.(T)120/150 Šaldytos uogos. 15/20Vaisiai.80/100 Arbata su cukrum(vasaros sezonu- vanduo).100/150	Pusryčiai Ryžių košė su sviestu ir uogomis.(T)150/200 Keptas sumuštinis su varške ir obuoliais.50/70 Arbata su cukrum(vasaros sezonu- vanduo).100/150Vaisius.80/100	Pusryčiai Pieniška kukurūzų košė su braškėmis 150/200 Jogurtukas 125/125 Arbata su cukrum(vasaros sezonu- vanduo).100/150	Pusryčiai 5 grūdų košė su sviestu.150/200 (T) Sumuštinis uona su tepamu lydytu sūriu.30/47 Arbata su cukrum(vasaros sezonu- vanduo).100/150Vaisius.80/100
Pietūs Agurkinė sriuba su grietine. (T)100/150Juoda duona.20/40 Kiaulienos- jautienos guliašas(kiaulienos sprandinė)(T)90/110. Bulvių košė.(T)60/80 Kopūstų salotos su aliejum.(A)50/60.40/50 Stalo vanduo.100/150	Pietūs Šviežių kopūstų ir bulvių sriuba. (A,T) 100/150 Bulvių plokštainis su vištiena. (T) 130/200 Sviesto-grietinės padažas.15/20 Morkų lazdelės.30/40 Vanduo su citrina.100/150	Pietūs Rūgštynių sriuba su bulvėmis.100/150 (T) Juoda duona.20/40 Kalakutienos- kiaulienos maltinis.(T80/100) Makaronai(T)50/75. Žiedinių kopūstų salotos su agurkais ir paprika.(A)50/60 Šviežių daržovių rinkinukas.(ridikėliai , pomidorai) 40/50 Stalo vanduo.100/150	Pietūs Trinta žiedinių kopūstų sriuba.(a,t)100/150 Jautienos troškiny su grietine 90/110 (T) Brinkinti griekiai.(t)80/100 Daržovių rinkinukas(paprika, ridikėliai) 40/50 Stalo vanduo.100/150	Pietūs Vištienos sultinys su daržovėm.(T)100/150. Juoda duona 20/40. Orkaitėje kepti žuvies filė kotletai (t) 70/80 Bulvių košė.60/80 Burokėlių salotos su žaliais žirneliais. (A)50/70 Vanduo su citrina.100/150
Vakarienė Pieniškos dešrelės su pomidorų padažu (T) 50/100 Virtos perlinės kruopos (T,A) 100/120 Marinuotas agurkas.30/40 Arbata su cukrum(vasaros sezonu- vanduo).100/150	Vakarienė Blynai su varške. 120/140 Šaldytos uogos.15/20 Natūralus jogurtas.15/20 Arbata su cukrum(vasaros sezonu- vanduo).100/150	Vakarienė Makaronų plokštainis su varške ir sūriu (T)90/130 Grietinės padažas. 15/20 Pienas.80/100	Vakarienė Virti varškėtukai.(T)100/150 Grietinė 30 proc.riebumo.15/20 Arbata su cukrum(vasaros sezonu- vanduo).100/150	Vakarienė Užkeptos bulvės su sviesto- grietinės padažu.(T)145/175 Marinuotas agurkas. 30/40 Kefyras.150/200

Panevėžio- lopšelis darželis "Taika"

Trečios savaitės meniu

A-augalinis, T-tausojantis;



Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Penktadienis	
Pusryčiai		Pusryčiai		Pusryčiai		Pusryčiai		Pusryčiai	
Manų košė su cukrumi ir cinamonu.(T) 150/200 Traputis. 10/10 Arbata b/c(vasaros sezono metu- vanduo).100/150 Vaisius. 80/100		Virta kiaušinė. (T)75/100Konservuoti žali žirneliai.30/40 Sumuštinių duona su sviestu.24/36 Kakava. 100/150 Vaisiai.80/100		Pieniška avižinių dribsnių košė su šaldytomis uogomis.(T)150/200 Sumuštinių duona su tepamu lydytu sūriu.42/55 Arbata b/c(vasaros sezono metu- vanduo) 100/150 Vaisius.80/100		Ryžių košė. (T)150/200 Šaldytos uogos.15/20 Arbata b/c(vasaros sezono metu- vanduo).100/150 Vaisius.80/100		Užkepti karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu ir virta dešra.(T)66/66 Jogurtukas.125 Arbata b/c(vasaros sezono metu- vanduo)100/150 Vaisius.80/100	
Pietūs		Pietūs		Pietūs		Pietūs		Pietūs	
Raugintų kopūstų sriuba su mėsos kukuliais(pagal sezoniskumą). (T) 100/150 Juoda duona.20/40 Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny.(T)140/160 Agurkų ir pomidorų salotos su grietine. 50/60 Vanduo su citrina.100/150 Morkų lazdelės.30/40		Perlinių kruopų sriuba su pomidorais. (T)100/150 Juoda duona.20/40 Kopūstainis. (T)80/100 Rausvas padažas.15/20 Bulvės. 54/72 Marinuotas agurkas. 30/40Daržovių rinkinukas(paprika, ridikėliai).40/50 Vanduo su citrina.		Pupelių sriuba. (T)100/150 Kepti varškės piršteliai.(T)130/150 Sviesto – grietinės padažas. 15/20 Morkų lazdelės. 30/40 Vanduo su citrinomis.100/150		Barščių sriuba.(t,a)100/150 Juoda duona. 20/40 Troškinti kopūstai su kiaušiena (T)125/151 Virtos bulvės (T)54/72 Pomidoras.40/50 Vanduo su citrina.100/150		Žirnių sriuba .(T)100/150 Juoda duona. 20/40 Orkaitėje kepti žuvies filė maltinukai (T)70/80 .Bulvių košė.(T)60/80 Morkų, obuolių ir porų salotos(a) 50/100 Vanduo su citrina.100/150	
Vakarienė		Vakarienė		Vakarienė		Vakarienė		Vakarienė	
Avižinių dribsnių ir varškės blynai. 100/140 Šaldytos uogos. 15/20 Arbata b/c(vasaros sezono metu- vanduo)		Pieniška makaronų sriuba. (T)150/200 Sumuštinių duona su sviestu.24/360 Jogurtukas.125		Virti makaronai su malta kiaušiena. (T) 100/140 Šv. ryžiais.(T)100/150 Naturalus agurkas ir pomidoras. 40/50, jogurtas. Šaldytos uogos.16/22 Arbata b/c(vasaros sezono metu- vanduo) 100/150		Varškės apkepamas su Pieniška ryžių kruopų sriuba su sviestu. (T)100/150 Keksas.60 /60			